



# LE FRANCO TNL



Le Franco TNL  
vous souhaite de

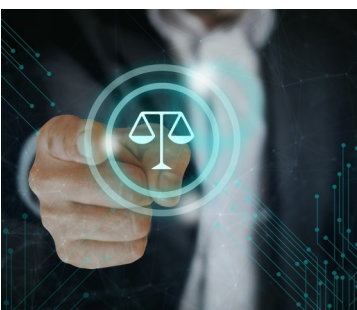
*Joyeuses Fêtes*

## LANCEMENT DE L'ASSOCIATION ACADIENNE DES PARLEMENTAIRES CANADIENS



La Société Nationale de l'Acadie (SNA), en tant que représentante officielle du peuple acadien, salue la création de l'Association acadienne des parlementaires Canadiens, officialisée le 27 novembre dernier à Ottawa. Cette initiative marque une avancée significative pour la représentativité et les intérêts des Acadiens au Parlement du Canada, tous partis politiques confondus. Cet événement marque le couronnement de nombreuses années de collaboration et d'efforts soutenus déployés par la SNA pour faire avancer les enjeux cruciaux pour le peuple acadien. La SNA tient à souligner le rôle déterminant joué, entre autres par le député de Nova-Ouest, Monsieur Chris d'Entremont, et le sénateur indépendant, l'Honorable Réjean Aucoin, dont l'engagement et la collaboration avec les parties prenantes ont permis de concrétiser cette initiative. La FFTNL, représentée par son Président, Monsieur Tony Cornect, est fière d'avoir été présente au lancement de cette association qui va aider à mieux représenter les intérêts de l'Acadie auprès du Parlement du Canada.

## DEVENIR COMMISSAIRE À L'ASSERMANTION OU NOTAIRE PUBLIC

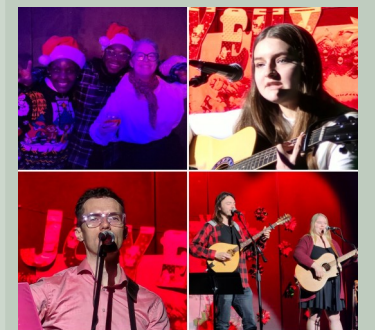


Grande nouvelle pour tous ceux et toutes celles qui pensent avoir recours à un commissaire à l'Assermentation ou à un notaire ou qui pensent le devenir. Qui peut devenir Commissaire à l'Assermentation ou notaire public? Quelles sont les étapes pour le devenir? Quels sont leurs fonctions respectives? Réponse à toutes vos questions sur les commissaires à l'Assermentation et les notaires y compris les formulaires nécessaires pour poser votre candidature sur cette page: [Devenir commissaire à l'assermentation ou notaire public.](#)



Le Festival littéraire en images

>>voir p2



Célébrations de Noël dans nos associations >>voir p3



Agenda des activités >>voir p4



## RETOUR EN IMAGES SUR LE FESTIVAL LITTÉRAIRE DE TNL

### Cérémonie d'ouverture

La cérémonie d'ouverture du Festival a eu lieu le jeudi 21 novembre à St-Jean, en présence de gauche à droite de: l'Honorable Sarah Stoodley, Gaël Corbineau (Directeur Général de la FFTNL), Danielle Morin (vice-présidente de la FFTNL et bénévole du Festival littéraire) et Agnès Mamet (coordonnatrice du Réseau culturel francophone de TNL). Nous en profitons pour remercier Agnès pour son travail acharné à faire rayonner la culture francophone terre-neuvienne-et-labradorienne et lui souhaitons un beau succès dans ses nouvelles aventures!



### La Nuit du Conte

Les spectateurs ont vécu une soirée magique lors de La Nuit du Conte, dans le cadre du Festival littéraire avec, de gauche à droite (photo de gauche): Cédric Landry, Anne Godin, Louise Moyes et Mark Cormier ont performé devant une salle comble!



### Dans les régions et les écoles

Des ateliers ont eu lieu dans les écoles francophones de la province ainsi que la vente de livres pour tous les âges. Pour cette deuxième édition, un large public était au rendez-vous! Pour plus d'informations et photos : [Festival littéraire](#)





## ACFSJ: LE LUNCH DES DÉBROUILLARDS SPÉCIAL NOËL

Le mardi 10 décembre 2024, l'Association communautaire francophone de St-Jean, ACFSJ, a eu le plaisir de partager un moment convivial lors du « Lunch des Débrouillards spécial Noël » ! L'ACFSJ remercie tous ceux qui ont participé et ont rendu cette journée si agréable. Le potluck a été un véritable délice, avec des plats préparés par les Débrouillards eux-mêmes. Les échanges de cadeaux ont également été un moment magique, avec des sourires et des surprises à chaque tour. Ils ont tous hâte de se retrouver lors de leurs prochains événements, le rendez-vous est pris pour 2025!



## NOËL DES ENFANTS ET NOËL DES ADULTES À L'AFL

C'est au Anik Lodge que s'est déroulé le Noël des enfants. Après quelques jeux et du dessin, les enfants ont fabriqué un petit ornement de sapin en forme de cheminée avant de recevoir la visite d'Axel Belgarde, musicien et chanteur du groupe Port-Aux-Poutines qui les a fait chanter et danser sur des musiques de Noël. Rigolo est venu faire son apparition et puis les enfants ont reçu un invité très attendu: le Père Noël qui n'est pas venu les mains vides car il a apporté à chaque enfant un cadeau!

Les membres de l'AFL se sont rejoints dans le sous-sol de la basilique pour partager un souper de Noël en communauté. Musique de Noël et jeux étaient au rendez-vous, ainsi qu'une belle expérience à base de clémentines et de cierges magiques. Ce fut un beau moment de partage en communauté autour d'une fête.



## LES CÉLÉBRATIONS DE NOËL À L'ACFSJ

Le 8 décembre, l'Association communautaire francophone de St-Jean a célébré Noël avec un après-midi festif: séance photo avec le Père Noël, un moment magique pour petits et grands, immortalisé avec les photos de Marie Dionne, puis, un concert de Noël avec des chansons et des mélodies interprétées par nos talentueux artistes Port-aux-Poutines, Adrian House, Lora Otoum et Rania Amirouche. Des moments de joie et de partage qui ont mis tout le monde dans l'esprit des fêtes.



## CONSEILS DU RÉSEAU SANTÉ DE TNL : RESTER ACTIF EN HIVER



Rester actif en hiver n'est pas toujours simple. Quand le froid s'installe, on reste souvent à l'intérieur, ce qui favorise la sédentarité et nuit à la santé. Voici quelques conseils pour vous motiver à bouger malgré l'hiver.

**Échauffement préalable :** Préparer le corps avec des exercices spécifiques pour éviter les blessures.

- Exercices adaptés : Intégrer des activités qui renforcent les muscles sollicités par les sports d'hiver, comme les squats et les planches.
- Sortir dehors : Privilégier des activités extérieures hivernales telles que la marche, le ski ou la raquette.
- Habillage adéquat : Porter des vêtements adaptés pour rester confortable et protégé contre le froid.
- Activités à l'intérieur : Explorer des alternatives comme le yoga, la musculation ou la danse à domicile.
- Flexibilité et étirements : Maintenir la souplesse pour prévenir les blessures liées aux mouvements limités.
- Créer une routine : Planifier et maintenir un horaire d'activité physique.
- Impliquer la famille ou les amis : Rendre les exercices plus agréables en les partageant avec vos proches.
- Consulter des professionnels : Faire appel à des kinésithérapeutes ou chiropraticiens pour personnaliser vos exercices.

Pour plus de détails, vous pouvez consulter l'article complet ici : [9 Conseils pour rester actif en hiver.](#)



**20 DÉC**  
Le Coin Franco- Corner Brook

**Buffet de Noël**  
Vendredi 20 Décembre à 18H30  
Charcuterie/ Fromages  
Fruits/Desserts  
Jeux & Musique  
71 Reid Street  
Corner Brook  
GRATUIT  
SUR INSCRIPTION  
au plus tard mardi 12 décembre  
à info@coinfra.ca  
ou 709-800-6200

**31 DÉC**  
À Port-au-Port

Gymnase ESA  
Le mardi 31 décembre  
**2025**  
Bal du nouvel an  
Musique par Jamie Woods  
21h à 2h, Entrée 10\$  
Les 50 premières personnes  
recevront une boisson gratuite  
Sousmarin et pizza à vendre  
Service de Bar 19+

**À PARTIR DU 13 JAN**  
ACFSJ - St-Jean

**FAITES LE PLEIN D'ÉNERGIE**  
AVEC L'ACFSJ  
COURS RÉCRÉATIFS  
YOGA - PROFESSEUR  
CINDY FAR-OUT  
Tous les lundis:  
De 17h30 à 18h30  
DÉBUT DES COURS  
SEMAINE DE  
**13 JAN 2025**  
FIN : 17 MAR  
Prix :  
**40 \$ / par cours**  
CSC des Grands-Vents  
65, Ridge Road,  
St-Jean (TNL) A1B 4P5  
Renseignements et inscriptions :  
709-729-4900  
www.acfsj.ca

**À PARTIR DU 18 JAN**  
ACFSJ - St-Jean

**CLUB DU SAMEDI**  
DÉBUT DES COURS  
SEMAINE DE  
**18 JAN 2025**  
1 SESSION -  
100\$ NON-MEMBRES  
85\$ MEMBRES DE ACFSJ  
www.acfsj.ca/PROGRAMES  
Programme de 10 semaines.  
- Samedi de 9h à 11h45  
- Pour les enfants de 5 à 14 ans  
- Activités éducatives et récréatives  
en français  
(sport, artisanat, musique...)  
ACFSJ - 65 Ridge road, St. Jean  
709-729-4900  
csc@acfsj.ca  
www.acfsj.ca/programmes  
LE CLUB DU SAMEDI EST OFFERT GRÂCE À L'APPUI FINANCIER  
DU PROGRAMME DES LANGUES OFFICIELLES EN ÉDUCATION

**À PARTIR DU 16 JAN**  
Réseau Aînés - En ligne

**YOGA SUR CHAISE**  
16, 23, 30 JANVIER  
6, 13, 20, 27 FÉVRIER  
6, 13, 20, 27 MARS  
2025  
LES JEUDIS  
14H30-15H30  
(HTN)  
EN LIGNE  
50 ANS  
ET PLUS

**7 & 8 JAN**  
Bibliothèque AC Hunter- St-Jean

**CRÉEZ VOTRE TABLEAU DE VISION**  
Session en français  
MARDI 7 JANVIER - À 18H00  
SALLE COMMUNAUTAIRE  
INSCRIPTION ICI  
**CREATE YOUR VISION BOARD**  
WEDNESDAY, JANUARY 8 @ 6:00 PM  
COMMUNITY ROOM

RECETTE DE NOËL  
**Sangria de Noël**  
(sans alcool)  
Ingrédients (8-10 per.)  
1 ORANGE, TRANCHÉE FINEMENT  
1 BÂTON DE CANNELLE, 1 ANIS ÉTOILÉ,  
2 CLOUS DE GIROFLES  
1 CITRON, TRANCHÉ FINEMENT  
1 TASSE DE CANNEBERGES,  
SURGELÉES OU FRAÎCHES  
1 LITRE DE JUS DE CANNEBERGES  
1 LITRE DE JUS D'ORANGE  
1 LITRE DE BOISSON GAZEUSE AU  
GINGEMBRE  
1 DANS UN GROS POT, TOUT METTRE  
SAUF LA BOISSON AU GINGEMBRE,  
ET RÉFRIGÉRER 24 HEURES.  
2 AU MOMENT DE SERVIR, RAJOUTER  
LA BOISSON AU GINGEMBRE.  
FFTNL Santé  
(709)800-6200 sante@fftnl.ca ffnl.ca/sante @santeTNL

**SERVICES EN FRANÇAIS**

**Bureau des services en français**  
Terre-Neuve Labrador  
709.729.0311 | 1.800.775.6170  
servicesenfrancais@gov.nl.ca  
gov.nl.ca/servicesenfrancais

**PASSEPORT SANTÉ**  
Pour faciliter la communication  
avec les professionnels de la santé  
La santé,  
c'est aussi  
une question  
de langue...  
FFTNL Santé

**LE FRANCO TNL**  
ABONNEZ-VOUS  
À L'INFOLETTRE DE LA FFTNL  
SUR **FRANCOTNL.CA/INFOLETTRE**





# LE FRANCO TNL



Le Franco TNL  
vous souhaite de

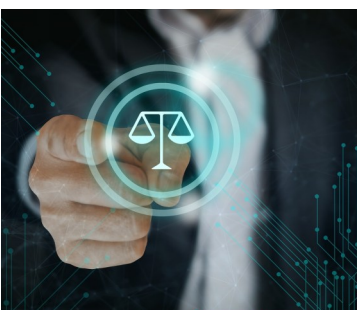
*Joyeuses Fêtes*

## LANCEMENT DE L'ASSOCIATION ACADIENNE DES PARLEMENTAIRES CANADIENS



La Société Nationale de l'Acadie (SNA), en tant que représentante officielle du peuple acadien, salue la création de l'Association acadienne des parlementaires Canadiens, officialisée le 27 novembre dernier à Ottawa. Cette initiative marque une avancée significative pour la représentativité et les intérêts des Acadiens au Parlement du Canada, tous partis politiques confondus. Cet événement marque le couronnement de nombreuses années de collaboration et d'efforts soutenus déployés par la SNA pour faire avancer les enjeux cruciaux pour le peuple acadien. La SNA tient à souligner le rôle déterminant joué, entre autres par le député de Nova-Ouest, Monsieur Chris d'Entremont, et le sénateur indépendant, l'Honorable Réjean Aucoin, dont l'engagement et la collaboration avec les parties prenantes ont permis de concrétiser cette initiative. La FFTNL, représentée par son Président, Monsieur Tony Cornect, est fière d'avoir été présente au lancement de cette association qui va aider à mieux représenter les intérêts de l'Acadie auprès du Parlement du Canada.

## DEVENIR COMMISSAIRE À L'ASSERMANTION OU NOTAIRE PUBLIC



Grande nouvelle pour tous ceux et toutes celles qui pensent avoir recours à un commissaire à l'Assermentation ou à un notaire ou qui pensent le devenir. Qui peut devenir Commissaire à l'Assermentation ou notaire public? Quelles sont les étapes pour le devenir? Quels sont leurs fonctions respectives? Réponse à toutes vos questions sur les commissaires à l'Assermentation et les notaires y compris les formulaires nécessaires pour poser votre candidature sur cette page: [Devenir commissaire à l'assermentation ou notaire public.](#)



Le Festival littéraire en images

>>voir p2



Célébrations de Noël dans nos associations >>voir p3



Agenda des activités >>voir p4



## RETOUR EN IMAGES SUR LE FESTIVAL LITTÉRAIRE DE TNL

### Cérémonie d'ouverture

La cérémonie d'ouverture du Festival a eu lieu le jeudi 21 novembre à St-Jean, en présence de gauche à droite de: l'Honorable Sarah Stoodley, Gaël Corbineau (Directeur Général de la FFTNL), Danielle Morin (vice-présidente de la FFTNL et bénévole du Festival littéraire) et Agnès Mamet (coordonnatrice du Réseau culturel francophone de TNL). Nous en profitons pour remercier Agnès pour son travail acharné à faire rayonner la culture francophone terre-neuvienne-et-labradorienne et lui souhaitons un beau succès dans ses nouvelles aventures!



### La Nuit du Conte

Les spectateurs ont vécu une soirée magique lors de La Nuit du Conte, dans le cadre du Festival littéraire avec, de gauche à droite (photo de gauche): Cédric Landry, Anne Godin, Louise Moyes et Mark Cormier ont performé devant une salle comble!



### Dans les régions et les écoles

Des ateliers ont eu lieu dans les écoles francophones de la province ainsi que la vente de livres pour tous les âges. Pour cette deuxième édition, un large public était au rendez-vous! Pour plus d'informations et photos : [Festival littéraire](#)





## ACFSJ: LE LUNCH DES DÉBROUILLARDS SPÉCIAL NOËL

Le mardi 10 décembre 2024, l'Association communautaire francophone de St-Jean, ACFSJ, a eu le plaisir de partager un moment convivial lors du « Lunch des Débrouillards spécial Noël » ! L'ACFSJ remercie tous ceux qui ont participé et ont rendu cette journée si agréable. Le potluck a été un véritable délice, avec des plats préparés par les Débrouillards eux-mêmes. Les échanges de cadeaux ont également été un moment magique, avec des sourires et des surprises à chaque tour. Ils ont tous hâte de se retrouver lors de leurs prochains événements, le rendez-vous est pris pour 2025!



## NOËL DES ENFANTS ET NOËL DES ADULTES À L'AFL

C'est au Anik Lodge que s'est déroulé le Noël des enfants. Après quelques jeux et du dessin, les enfants ont fabriqué un petit ornement de sapin en forme de cheminée avant de recevoir la visite d'Axel Belgarde, musicien et chanteur du groupe Port-Aux-Poutines qui les a fait chanter et danser sur des musiques de Noël. Rigolo est venu faire son apparition et puis les enfants ont reçu un invité très attendu: le Père Noël qui n'est pas venu les mains vides car il a apporté à chaque enfant un cadeau!

Les membres de l'AFL se sont rejoints dans le sous-sol de la basilique pour partager un souper de Noël en communauté. Musique de Noël et jeux étaient au rendez-vous, ainsi qu'une belle expérience à base de clémentines et de cierges magiques. Ce fut un beau moment de partage en communauté autour d'une fête.



## LES CÉLÉBRATIONS DE NOËL À L'ACFSJ

Le 8 décembre, l'Association communautaire francophone de St-Jean a célébré Noël avec un après-midi festif: séance photo avec le Père Noël, un moment magique pour petits et grands, immortalisé avec les photos de Marie Dionne, puis, un concert de Noël avec des chansons et des mélodies interprétées par nos talentueux artistes Port-aux-Poutines, Adrian House, Lora Otoum et Rania Amirouche. Des moments de joie et de partage qui ont mis tout le monde dans l'esprit des fêtes.



## CONSEILS DU RÉSEAU SANTÉ DE TNL : RESTER ACTIF EN HIVER



Rester actif en hiver n'est pas toujours simple. Quand le froid s'installe, on reste souvent à l'intérieur, ce qui favorise la sédentarité et nuit à la santé. Voici quelques conseils pour vous motiver à bouger malgré l'hiver.

**Échauffement préalable :** Préparer le corps avec des exercices spécifiques pour éviter les blessures.

- Exercices adaptés : Intégrer des activités qui renforcent les muscles sollicités par les sports d'hiver, comme les squats et les planches.
- Sortir dehors : Privilégier des activités extérieures hivernales telles que la marche, le ski ou la raquette.
- Habillage adéquat : Porter des vêtements adaptés pour rester confortable et protégé contre le froid.

- Activités à l'intérieur : Explorer des alternatives comme le yoga, la musculation ou la danse à domicile.
- Flexibilité et étirements : Maintenir la souplesse pour prévenir les blessures liées aux mouvements limités.
- Créer une routine : Planifier et maintenir un horaire d'activité physique.
- Impliquer la famille ou les amis : Rendre les exercices plus agréables en les partageant avec vos proches.
- Consulter des professionnels : Faire appel à des kinésithérapeutes ou chiropraticiens pour personnaliser vos exercices.

Pour plus de détails, vous pouvez consulter l'article complet ici : [9 Conseils pour rester actif en hiver.](#)



**20 DÉC**  
Le Coin Franco- Corner Brook

**Buffet de Noël**  
Vendredi 20 Décembre à 18H30

Charcuterie/ Fromages  
Fruits/Desserts  
Jeux & Musique

71 Reid Street  
Corner Brook

GRATUIT  
SUR INSCRIPTION  
au plus tard mardi 12 décembre  
à info@cofranco.ca  
ou 709-800-6200

**31 DÉC**  
À Port-au-Port

Gymnase ESA  
Le mardi 31 décembre

**2025**  
Bal du nouvel an

Musique par Jamie Woods  
21h à 2h, Entrée 10\$

Les 50 premières personnes  
recevront une boisson gratuite

Sousmarin et pizza à vendre

Service de Bar 19+

**À PARTIR DU 13 JAN**  
ACFSJ - St-Jean

**FAITES LE PLEIN D'ÉNERGIE**  
AVEC L'ACFSJ

COURS RÉCRÉATIFS  
YOGA - PROFESSEUR  
CINDY FAR-OUT  
Tous les lundis:  
De 17h30 à 18h30

DÉBUT DES COURS  
SEMAINE DE  
**13 JAN 2025**  
FIN : 17 MAR

Prix :  
**40 \$ / par cours**

CSC des Grands-Vents  
65, Ridge Road,  
St-Jean (TNL) A1B 4P5

Renseignements et inscriptions :  
709-729-4900  
info@acfsj.ca www.acfsj.ca

**À PARTIR DU 18 JAN**  
ACFSJ - St-Jean

**CLUB DU SAMEDI**

DÉBUT DES COURS  
SEMAINE DE  
**18 JAN 2025**

1 SESSION -  
1000 NON-MEMBRES  
855 MEMBRES DE ACFSJ  
www.acfsj.ca/PROGRAMES

- Programme de 10 semaines.
- Samedi de 9h à 11h45
- Pour les enfants de 5 à 14 ans
- Activités éducatives et récréatives en français (sport, artisanat, musique...)

ACFSJ - 65 Ridge road, St-Jean  
709-729-4900  
info@acfsj.ca  
www.acfsj.ca/programmes

**À PARTIR DU 16 JAN**  
Réseau Aînés - En ligne

**YOGA SUR CHAISE**

16, 23, 30 JANVIER  
6, 13, 20, 27 FÉVRIER  
6, 13, 20, 27 MARS  
2025

LES JEUDIS  
14H30-15H30 (HTN)

EN LIGNE  
50 ANS ET PLUS

informations et inscriptions  
Aines@fftnl.ca  
709-800-6200

**7 & 8 JAN**  
Bibliothèque AC Hunter- St-Jean

**CRÉEZ VOTRE TABLEAU DE VISION**  
Session en français  
MARDI 7 JANVIER - À 18H00

SALLE COMMUNAUTAIRE

INSCRIPTION ICI

**CREATE YOUR VISION BOARD**  
WEDNESDAY, JANUARY 8 @ 6:00 PM

COMMUNITY ROOM

RECETTE DE NOËL  
**Sangria de Noël**  
(sans alcool)

Ingredients (8-10 per.)

- 1 ORANGE, TRANCHÉE FINEMENT
- 1 BÂTON DE CANNELLE, 1 ANIS ÉTOILÉ, 2 CLOUS DE GIROFLES
- 1 CITRON, TRANCHÉ FINEMENT
- 1 TASSE DE CANNEBERGES, SURGELÉES OU FRAÎCHES
- 1 LITRE DE JUS DE CANNEBERGES
- 1 LITRE DE JUS D'ORANGE
- 1 LITRE DE BOISSON GAZEUSE AU GINGEMBRE

1. DANS UN GROS POT, TOUT METTRE SAUF LA BOISSON AU GINGEMBRE, ET RÉFRIGÉRER 24 HEURES.  
2. AU MOMENT DE SERVIR, RAJOUTER LA BOISSON AU GINGEMBRE.

(709)800-6200 sante@fftnl.ca fftnl.ca/sante @santeTNL

**SERVICES EN FRANÇAIS**

**English Français**

**Bureau des services en français**

Terre-Neuve Labrador

709.729.0311 | 1.800.775.6170

servicesenfrancais@gov.nl.ca  
gov.nl.ca/servicesenfrancais

**PASSEPORT SANTÉ**

Pour faciliter la communication avec les professionnels de la santé

La santé, c'est aussi une question de langue...

FFTNL Santé

**LE FRANCO TNL**

ABONNEZ-VOUS  
À L'INFOLETTRE DE LA FFTNL  
SUR [FRANCOTNL.CA/INFOLETTRE](http://FRANCOTNL.CA/INFOLETTRE)

